

Výchova ke zdraví

8. ročník

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aplikuje vzorce chování na podporu dobrých vztahů • dokáže asertivně reagovat • pozitivně komunikuje a respektuje pravidla mezi vrstevníky a partnery • správně reaguje v situacích, které ho ohrožují, a dokáže pomoci ostatním (kyber/šikana, stalking, úrazy, mimořádné události) <ul style="list-style-type: none"> • v případě nebezpečí vyhledá pomoc a svěří se s daným problémem • chápe pojem trestný čin a trestní zodpovědnost • rozpozná situace ohrožující jeho bezpečnost a vyhýbá se jim <ul style="list-style-type: none"> • správně vyhodnotí manipulativní chování vrstevníků, medií a sekt • používá adekvátní způsoby chování v modelových situacích při ohrožení, nebezpečí a mimořádných událostech • uvědomuje si rizika spojená s předčasným zahájením sexuálního života <ul style="list-style-type: none"> • chápe ne/výhody antikoncepce seznamuje se s pojmem sexuální deviace • uvědomuje si rizika spojená s rizikovým sexuálním chováním <ul style="list-style-type: none"> • zná pohlavní choroby, způsoby jejich přenosu a ochranu před nimi 	<p>Vztahy mezi lidmi</p> <p>Osobní bezpečí</p> <p>Sexuální výchova</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova Sociální rozvoj Mezilidské vztahy Komunikace Kooperace a kompetice Osobnostní a sociální výchova Morální rozvoj Řešení problémů a rozhodovací dovednosti Hodnoty, postoje, praktická etika</p> <p>Mediální výchova Interpretace vztahu mediálních sdělení a reality</p> <p>Výchova demokratického občana Občan, občanská společnost a stát Osobnostní a sociální výchova Osobnostní rozvoj Rozvoj schopností sebepoznávání Sebepoznání a sebepojetí</p>

<ul style="list-style-type: none">• aplikuje znalosti o prevenci v oblasti zdraví• chápe nebezpečí působení náboženských sekt• uvědomuje si následky vlivu návykových látek<ul style="list-style-type: none">• zdůvodní negativní vliv autodestruktivních závislostí na zdraví• uvědomuje si nebezpečí<ul style="list-style-type: none">• netoxických závislostí• chápe a respektuje potřeby nemocných a tělesně postižených<ul style="list-style-type: none">• rozpozná manipulativní chování a dokáže se mu bránit• rozpozná stres a dokáže s ním pracovat• rozpozná autodestruktivní závislosti a uvědomuje si následky vlivu závislostí<ul style="list-style-type: none">• buduje si zdravé a vyrovnané sebepojetí	<p>Zdravý životní styl</p> <p>Člověk a zdraví</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova Osobnostní rozvoj Rozvoj schopností sebepoznávání Sebepoznání a sebepojetí Psychohygiene Morální rozvoj Řešení problémů a rozhodovací dovednosti Hodnoty, postoje, praktická etika</p> <p>Osobnostní a sociální výchova Osobnostní rozvoj Psychohygiene</p>
--	--	---