

Výchova ke zdraví

9. ročník

Výstupy	Učivo	Průřezová témata
<p>Žák:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uvědomuje si složitost vztahů při hledání blízkého člověka • chápe důležitost vzájemné spolupráce a důvěry • uvědomuje si důležitost pomoci lidem ve složitých životních situacích • rozlišuje skryté formy a stupně individuálního násilí (kriminalita mladistvých) • rozumí následkům trestných činů a zná základy trestního práva • uplatňuje získané znalosti v oblasti bezpečného chování a komunikace (v životě i prostřednictvím moderních technologií) • přijímá odpovědnost za své sexuální chování • respektuje druhé pohlaví a přijímá ho za partnera • chápe pojem plánované rodičovství • chápe a dokáže vysvětlit význam výživy a zásady zdravého stravování • zná následky špatného stravování (poruchy příjmu potravy, obezita, civilizační nemoci) • uvědomuje si souvislosti mezi složkami zdraví (tělesné, duševní a sociální) • uplatňuje osvojené preventivní způsoby chování ve všech oblastech zdraví a v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc 	<p>Vztahy mezi lidmi</p> <p>Osobní bezpečí</p> <p>Sexuální výchova</p> <p>Zdravý životní styl</p> <p>Člověk a zdraví</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova Sociální rozvoj Mezilidské vztahy Komunikace Kooperace a kompetice</p> <p>Osobnostní a sociální výchova Morální rozvoj Řešení problémů a rozhodovací dovednosti Hodnoty, postoje, praktická etika</p> <p>Mediální výchova Interpretace vztahu mediálních sdělení a reality</p> <p>Výchova demokratického občana Občan, občanská společnost a stát</p> <p>Osobnostní a sociální výchova Osobnostní rozvoj Rozvoj schopností sebepoznávání Sebepoznání a sebepojetí Sociální rozvoj Mezilidské vztahy</p> <p>Osobnostní a sociální výchova Osobnostní rozvoj Rozvoj schopností sebepoznávání Sebepoznání a sebepojetí Psychohygiena Morální rozvoj Řešení problémů a rozhodovací dovednosti</p> <p>Osobnostní a sociální výchova Osobnostní rozvoj Seberegulace a sebeorganizace Psychohygiena</p>